

HATAY İL SAĞLIK MÜDÜRLÜĞÜ SOSYAL TESİS YEMEKHANESİ 2017 YILI ARALIK AYI YEMEK LİSTESİ

TARİH	GÜN	Enerji (kkal)	1. YEMEK	Enerji (kkal)	2. YEMEK	Enerji (kkal)	3. YEMEK	Enerji (kkal)	4. YEMEK
1.12.2017	CUMA		FIRIN TAVUK		NOHUTLU PİRİNÇ PİLAVI		SALATALIK CACIĞI		MANDALINA
4.12.2017	PAZARTESİ		ZEYTİNYAĞLI BARBUNYA+TURŞU		TEREYAĞLI MAKARNA		YOĞURT		GÜLLAÇ
5.12.2017	SALI		TEPSIYE ET		PATATESLİ KÖFTE		AYRAN		ELMA
6.12.2017	ÇARŞAMBA		SEBZELİ FIRIN TAVUK		BULGUR PİLAVI		KIRMIZI LAHANA SALATASI		KAZANDIBİ
7.12.2017	PERŞEMBE		LAHMACUN+YEŞİLLİK		EZOGELİN ÇORBA		AYRAN		
8.12.2017	CUMA		İZMİR KÖFTE+TURŞU		PEYNİRLİ MAKARNA		MARUL CACIĞI		MANDALINA
11.12.2017	PAZARTESİ		İSPANAK BÖRENİ		BULGUR PİLAVI		ARMUT		
12.12.2017	SALI		KURU FASULYE+TURŞU		PİRİNÇ PİLAVI		YOĞURT		MUZ
13.12.2017	ÇARŞAMBA		BALIK (LEVREK)		ROKA SALATA		MERCİMEK ÇORBA		BÜLBÜL YUVASI
14.12.2017	PERŞEMBE		SİNİ ORUĞU		YAYLA ÇORBASI		KIVI		
15.12.2017	CUMA		TEPSIYE ET		PATATESLİ KÖFTE		EZOGELİN ÇORBA		ELMA
18.12.2017	PAZARTESİ		ETLİ SULU PATATES		MERCİMEKLİ AŞ		TURŞU		TRİLİÇE
19.12.2017	SALI		KABAK BÖRENİ		BULGUR PİLAVI		ELMA		
20.12.2017	ÇARŞAMBA		ETLİ SULU NOHUT+TURŞU		PİRİNÇ PİLAVI		YOĞURT		BALI BÖREK
21.12.2017	PERŞEMBE		FIRIN TAVUK		FİRİK PİLAVI+TURŞU		AYRAN		MANDALINA
22.12.2017	CUMA		BALIK (ÇİPURA)		ROKA SALATA		MERCİMEK ÇORBA		ŞAM TATLISI
25.12.2017	PAZARTESİ		PEYNİRLİ BÖREK		ŞEHRİYELİ TAVUK ÇORBASI		YOĞURT		MUZ
26.12.2017	SALI		AŞUR+TURŞU		YAYLA ÇORBA		MEVŞİM SALATA		ELMA
27.12.2017	ÇARŞAMBA		ZEYTİNYAĞLI PIRASA		KIYMALI BÖREK		YOĞURT		FISTIKLI TEL KADAYIF
28.12.2017	PERŞEMBE		TAVUK KAVURMA		MEYHANE PİLAVI+TURŞU		AYRAN		MANDALINA
29.12.2017	CUMA		TEPSIYE ET		PİRİNÇ PİLAVI		YOĞURT		YAŞ PASTA

**NOT:** KALORİLER STANDART TARİFELEER BAZ ALINARAK HESAPLANMIŞTIR. MAKARNALAR SOSLU OLARAK ALINMIŞTIR. TARİFEDE YER ALMAYAN YEMEKLER BENZER YEMEKLERİN KALORİSİ DİKKATE ALINARAK YAZILMIŞTIR. İÇERİĞİ ve PORSİYON ÖLÇÜLERİNİN DEĞİŞMESİYLE KALORİLER DEĞİŞEBİLİR.